


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ с. Давлетово
 И.И. Салихов

меню школьного лагеря

1 день							
N.°	Прием пищи, наименование	масса	Пищевые вещества			Энергет	С
	ЗАВТРАК 9.15		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
184	бутерброды с маслом	40	9,5	12,16	0,0	150,0	30,36
407	каша манная жидкая	155	5	9	29,8	217,5	22,00
	кофейный напиток с молоком	200	4,0	4,2	14,5	113,0	15
	банан	100	2,7	0,4	17	81,6	3
	ОБЕД 12.15						
	суп лапша домашняя с курицей	200	4,5	4,6	17,06	128,46	14
	котлета мясная	100	0,6	0,1	31,7	131,0	6
	каша пшеничная	150	2,7	0,4	17,0	81,6	3
	напиток витаминизированный	200	2,7	0,4	17	81,6	3
	хлеб пшеничный	40	2,3	0,8	31,50	144,0	32